

# IZ KNJIGE

## PREDGOVOR



V zadnjih dvajsetih letih sem zapisoval, raziskoval in lajšal simptome, ki jih povzroča to nevarno stanje, pri dobesedno tisočih ljudeh. Po tolikem času in vseh nabranih izkušnjah je očitno, da je sindrom hiatusne hernije (SHH) več kot neposredna povezava z večino bolezni. Lahko bi celo rekli, da je mati vseh bolezni.

Vsaka kronična bolezen (če izvzamem poškodbe, kot so prometne nesreče, padce, rane itd.) je neposredna posledica prebavnih motenj.

SHH ne opisuje in ne izraža težav – je mati, ki težave rojeva.

Ščasoma te težave, ki se kažejo kot številna neravnovesja, rastejo in škodijo drugim sistemom v telesu. Še vedno me preseneča, da toliko uradnih, alopatskih in alternativnih zdravilcev obravnava ta smrtonosni sindrom tako neresno.

Mišljenje, da lahko kakšno zdravilo ali prehransko dopolnilo odpravi to težavo

v kratkem času, je zmotno. Odprava te težave zahteva čas in stalen pravilen pristop. Zelo malo telesnih bolezni se da odpraviti na hitro in z lahkoto. SHH je zelo nevaren, če mislite drugače, se motite.

Kar je še nevarneje, so kronična neravnovesja, ki jih SHH prinaša.

Ta vodijo k vsem in vsaki bolezni, ki jo človeštvo pozna.

Vsaka bolezen, ki se razvije, je edinstvena v svoji fiziologiji in genetski zasnovi. Ne delajte si iluzij; resnejša neravnovesja se lahko razvijejo ščasoma in so odvisna od obeh prej omenjenih dejavnikov.

V mojih kartotekah so dokazi, da so veliko ljudem iz različnih delov sveta bolečine izginile. Neverjetne zgodbe tistih, ki so uporabljali v tej knjigi opisane tehnike, še vedno prihajajo vsak dan. Zgodbe vključujejo izjemne uspehe pri številnih simptomih: od levkemije do krčev v nogah. Videl sem primere od delne ohromelosti do nenehnega bruhanja, ki so bili odpravljeni s tehnikami, navedenimi v tej knjigi. Ob izjavah ljudi, ki so trpeli, sem ponosen in hkrati ponižen, ko vidim, kako jim je ta skupek preprostih prijemov, kar se tiče SHH, prinesel olajšanje.

Po nekajletnem spopadanju s to nevidno »kugo« ni dvoma, da je moja statistika o tem, da ima več kot 85 % vseh ljudi po svetu težave s sindromom hiatusne hernije, več kot točna. **Prebava je ključ. Če prebavni sistem ne deluje brezhibno, so ogroženi vsi drugi sistemi v telesu in slej kot prej se bodo porušili.**

Motnje vagusnega živca, povzročene zaradi SHH, so glavni vzrok. Dr. Carey Reams, verjetno eden najboljših biokemikov našega časa, je vedno znova ponavljal, da se bolezen začne s težavami vagusnega živca. Vagusni živec, katerega vloga in delovanje je podrobno opisano v tej knjigi, je vstopno mesto vseh bolezni v telesu. SHH povzroča resne motnje pri delovanju vagusnega živca, kar lahko povzroči nevarna stanja.

Kaj lahko naredite sami? Upoštevanje navodil, podanih v tej knjigi, lahko zelo pomaga. Ker so predlogi neškodljivi, ne morete ničesar izgubiti, če se jih držite vsaj šest tednov. Če ne boste dosegli zelenih uspehov, boste morali skupaj z zdravnikom ali zdravilcem iskati globlje. V zadnjem času so kirurški posegi, ki odpravljajo hiatusno hernijo, veliko manj tvegani, kot so bili pred dvajsetimi leti, ko sem začel pisati o tej težavi. Kljub temu še nisem zasledil trdnih dokazov, da kirurgija resnično pomaga, razen v skrajnih primerih.

Ti skrajni primeri v tej knjigi niso navedeni. Veliko zdravnikov nam bo po obširnih preiskavah povedalo, da ima veliko ljudi hiatusno hernijo in da se da s tem živeti. Za te kirurški posegi niso predvideni in težavo običajno prikrijejo z določenimi zdravili.

Vložil sem veliko truda, da sem klinično potrdil vsako besedo, ki se nanaša na nevarnost sindroma hiatusne hernije. Po vseh teh letih sem še bolj prepričan o tem, saj sem videl na tisoče ljudi, ki so zaradi mojega dela začeli živeti polneje in zadovoljneje.

Optimistično zrem v prihodnost, ker lahko milijonom ljudi po vsem svetu, ki trpijo zaradi sindroma hiatusne hernije, pomagam in jih naučim, kako si lahko sami pomagajo. Obljubil sem si, da bom to poslanstvo nadaljeval, dokler bom le lahko in dokler ne bodo ozaveščeni prav vsi.

## UVOD

Ta knjiga je za vas, ki niste popolnoma zdravi, ki ste izgubili upanje, ki želite vedeti, zakaj, ki sprašujete, a vam nihče ne odgovori.

Ta knjiga je za vas, ki trpite za bolečinami, ki se pojavljajo brez pravega razloga ali vzroka. Je za vas, ki imate kronične bolečine v želodcu z nenehnimi ali občasnimi prebavnimi motnjami.

Je knjiga za žrtve izčrpavajočih bolezni, ki so v bistvu povezane, a pogosto diagnosticirane in zdravljene kot posamične težave.

Resnično neravnovesje ni tako očitno, da bi ga prepoznali kot en vzrok navidezno nepovezanih stanj, kot so težave s srcem, z jetri, žolčem in drugimi organi.

Zakaj so zdravila, ki prinašajo začasno olajšanje bolečine, trenutno prodajna uspešnica? Zakaj so zahteve ljudi po zanesljivih informacijah in pomoči, ki se občasno ponavljajo, dobesedno spregledane?

Tudi ko se odgovorni odzovejo, pri bolnikih povzročijo več zmede in jeze, kot ju je bilo prej.

Se sprašujete, zakaj se vam nenehno kolca, spahuje, zakaj ne morete več globoko dihati? Se sprašujete, zakaj se nenehno počutite utrujeni ali lačni (ne glede na to, kaj jeste), zakaj se občasno brez razloga počutite tesnobno? Imate ob sebi cel kup zdravil, ki temeljijo na aluminijevih derivatih, ki jih redno jemljete v upanju na olajšanje?

Leta sem uporabljal veliko različnih imen, s katerimi sem opisoval ta sindrom. Ko boste prebrali knjigo, boste opazili, da sem uporabljal imena, kot so: mati vseh bolezni, neposredna povezava do vseh bolezni, veliki prevarant, veliki zakrinkanec. Vse to so dobri opisi, a nobeden jasno ne opisuje groze, ki jo vsak dan spremljam med ljudmi in jo je povzročil sindrom hiatusne hernije.

V tej knjigi boste spoznali resnico o dejanskem stanju in preproste ter učinkovite terapije za to prikrito bolezen, ki jo imenujem SINDROM HIATUSNE HERNIJE (SHH).

## ZA KONEC

V zaključku pišem iz srca. Delo, ki sem ga naredil na področju SHH, je moj prispevek k napredku področja celostnega zdravja.

Njegovi daljnosežni učinki presenečajo celo mene in se lahko kažejo na številne načine. Prizadeval sem si, da bi opisal vsaj nekatere.

Zelo sem presenečen in pretresen nad pandemijsko razsežnostjo te na prvi pogled nedolžne težave. Prepričan sem, da je še veliko simptomov, ki jih je še treba raziskati, kot je prikazano pri primeru gospe Angele. Prej neodkrita biokemične poti se kar naprej razkrivajo. Pozivam vse, ki bi na tem področju kar koli odkrili, naj to objavijo. Če se ugotovijo simptomi, ki do zdaj še niso bili povezani s tem sindromom, mi to, prosim, sporočite. Tistim, ki so poskusili metode, ki sem jih priporočal, in kljub temu niso dosegli olajšanja, bi priporočal, da stopijo v stik katerega izmed naših holografskih sodelavcev. Če obstaja najmanjši sum za ta sindrom, poslušajte ta občutek in se začnite zdraviti.

Sprašujejo me: »Kaj je glavni vzrok za SHH? Zakaj je tako vznemirljivo visok odstotek prizadetih ljudi?« Poslušam svoje občutke in intuicijo. Vsi smo medsebojno povezani, rastline, živali, človek. Ko en sam vrabec pade na zemljo, na drugi strani planeta to čuti vsak izmed nas. Ko ena oseba trpi, telesno ali duševno, smo vsi prizadeti. V tem času je na našem svetu zelo razširjena jeza. Vsaka četrta država je v vojni, in te zunanje pretrese občutimo vsi. Če bomo pozabili na našo enost z Bogom, bomo naša telesa odprli tem množičnim napadom negativnih čustev. Simpatični živčni sistem je preveč vzdražen, kar ustvarja sistemske napetosti znotraj našega najobčutljivejšega živčnega centra, solarnega pleksusa.

Ta pa napenja celoten prebavni trakt in potegne želodec navzgor proti dihalni preponi. Delovanje endokrinih žlez se takoj zmanjša zaradi močnih učinkov, ki jih ima SHH na priželjc.

Tako priželjc, ki uravnava imunski sistem, postane počasen in nas prepusti virusnim okužbam in splošni fiziološki iztrošenosti. Ta učinek spet poveča SHH, ki posledično preprečuje popravilo tega kritičnega centra. Želodec je vozlišče in točka ravnovesja, ki izraža vsa čustva. Redko najdem SHH pri nekom, ki je resnično vesel in srečen, saj je uravnovešen tudi od znotraj. Vsa zgoraj navedena klinična opažanja, kot so slaba prehrana, pomanjkanja klorovodikove kisline, neustrezne življenjske navade, dolgoročna izpostavljenost stresu in motnje vagusnega živca, le povečajo telesne kazalnike hiatusne hernie. Prepričan sem, da se moramo, če želimo narediti temeljne popravke tega sindroma, imeti radi in živeti v miru z Bogom.

*Rešitev je ljubezen: ljubi sebe, ljubi druge.*